

宏福苑通訊

雙月刊-9月份

宏福苑業主立案法團

置邦興業有限公司 聯合出刊

更換污水渠/雨水渠工程跟進報告



顧問公司「裕基」於7月底已到本苑部份單位進行樓宇勘察，另外又於8月中向全苑發出樓宇狀態問卷調查，以瞭解本苑現時單位內污水渠喉管的狀況。而有關整項工程可行性的研究報告及維修建議已於9月初交予管理處及法團研究。

現在經過審閱有關勘察報告後，法團決定根據「裕基」提供的圖則，安排承辦商建造一個室內及一個室外喉管的樣辦房，介時各業戶可清楚瞭解未來換渠工程初步的做法及工程範圍。

仁愛堂 籌款花絮



每年法團皆會為仁愛堂進行籌款活動，今年除了舉行售賣獎券外，於九月六日晚上舉行了「宏福喜月迎中秋－仁愛堂盆菜慈善晚會」活動。當晚筵開21席，「置邦」董事吳美全先生、立法局議員黃宏發先生、區議員黃耀梓先生及黃碧嬌小姐也有應邀出席。當晚仁愛堂更邀請了藝人麥德羅先生及魯振順先生表演唱歌助慶，而仁愛堂彭源梓長者鄰舍中心粵樂組亦以中樂表演助陣，其中卡拉OK環節更將籌款晚會推至整晚高潮。管理處更鼎力支持當晚整個活動過程，吳董事即時競投大會拍賣的慈善禮物，為仁愛堂籌得更多善款。

此外，於九月十日晚上，法團亦於廣福社區會堂舉辦了「仁愛堂慈善跳舞夜」。在整項籌款活動中，法團總共替仁愛堂籌得港幣11,634元之善款，成績可嘉。

宏福苑新網頁 www.wangfuk.org



宏福苑新網頁 www.wangfuk.org

期待已久的新網頁將於十月一日面世，歡迎大家登入瀏覽。現在簡單介紹網頁內容給各位認識。

1. 主頁：有宏福苑及其設施的簡介。
2. 委員：介紹本屆的委員及顧問，另外有法團的簡單介紹。
3. 會議記錄：詳列委員會過往所召開的會議。
4. 法團相簿：介紹本苑最近的大型活動花絮及相片。
5. 佈告板：包括有「活動」，介紹法團的最新活動；
「管理處」，介紹管理處最近的管理資料及宏福苑通訊；
「更換污水渠/ 其他工程」，報告本苑更換污水渠跟進情況及其他大型工程；「童軍」，報導童軍的活動。
6. 意見欄：讓業戶登入表達對宏福苑管理的意見。
7. 事件簿：指定人仕登入。
8. 服務：如業戶有出讓或徵求，可透過管理處放在網頁內，讓全苑業戶知道。
9. 大埔地圖：包括公共服務設施、住宅、學校及交通。
10. 有用電話：有關本苑及其他機構聯絡電話及連結。
11. 討論專區：設立特別題目讓業戶登入表達意見。
12. 聯絡我們：法團及管理處辦公時間、聯絡電話及電郵。

童軍活動

法團爲了使各業戶或本苑小朋友在課餘或工餘時過些愉快的群體生活，從良好的生活中成長，因此成立新界東第一四三六童軍旅。詳細資料及參加表格可於網上下載或到管理處索取。



電訊公司服務跟進報告

- 1) 「和記」鋪線工程已大致完成，預計於 10 月至 11 月可提供服務。
- 2) 「香港寬頻」改善工程須押後至明年新年後才進行。
- 3) 管理處現正與「銀河衛視」商討提供服務的可行性。



注意單位保安，發揮鄰舍互助精神



本苑近幾個月以來共發生六宗單位爆竊案件，大部份都是從窗爬入單位犯案。管理處也有聯絡警民關係組，對本苑的保安設施提出了不少建議。不過，要有效地防止罪案發生，最重要的還是需要大家互相合作，例如在單位窗口加裝堅固的窗花，睡覺前將廚房及客廳窗關上，外出前將所有門窗關上，切勿在單位內存放大量貴重物品等。另外，各業戶應該守望相助，如發現有陌生人在隔鄰單位徘徊或聽到有異常的聲音，請即通知管理處作出調查。

安全使用升降機

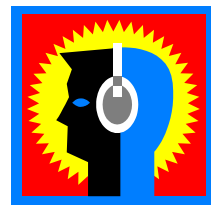
管理處發現有部份升降機發生意外事故，都是由於大家不小心使用升降機，現謹提醒大家注意以下事項：



- 1) 升降機門還沒有完全開啓或停定時，請勿貪一時之快進出升降機，因這樣很容易發生撞倒或跌倒的意外。
- 2) 小朋友或年紀較大及行動不便的長者，應由成人或親友陪同乘搭。
- 3) 等候升降機時，請勿依靠在升降機門，慎防升降機到達時突然開門。
- 4) 如發現升降機內已擺放維修欄時，請勿內進，因為升降機公司可能正進行升降機行駛測試。
- 5) 不要用物件攝著升降機門或用硬物拍打按鈕。

隔音屏障

法團對路政署計劃興建大埔完善路隔音屏障工程一事，甚為關注，祈望此舉能有效地減低長期以來噪音對本苑居民之影響。日前，接獲部份本苑低層住戶對此工程的憂慮和反對意見，並已轉達路政署知悉。希望路政署重新全面詳細考慮此屏障建成後對本苑原有之景觀、空氣流通、綠化環境等....影響。希望對本苑所有住戶做成之影響降至最低。



預防非典型肺炎(SARS)再爆發

在近日報章及電視報導中，表示非典型肺炎有可能於秋季或冬季再來臨。有見及此，大家應作出預防措施，包括：

保持良好的個人衛生習慣

- 保持雙手清潔，常用**梘**液洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時以紙巾掩住口鼻，用過的紙巾要適當棄置，並立即用**梘**液洗手。
- 觸摸眼睛、鼻子和口部前要洗手。
- 如廁後要洗手。接觸過公共設備或物品後回到家裡，要洗手。用抹手紙抹手，或使用乾手機。
- 增強身體抵抗力，注意均衡飲食，定時運動、有足夠休息、減輕壓力和不要吸煙。

保持家居和工作間衛生

- 每天至少用消毒劑或稀釋的家用漂白水清潔家居和工作間一次。
- 經常打開窗戶，保持室內空氣流通。冷氣機要定期維修保養，隔塵網要經常清洗。

(節錄自衛生署：非典型肺炎預防須知)

雙目補健資料

都市人生活緊張、繁忙、睡眠不足，加上長時間對着電腦工作，雙目容易疲累，如想雙目回復昔日神采，可以從簡單的食療入手。

以中醫角度最簡單的方法，就是多吃偏黑色的生果，例如：提子、布祿、車厘子及人參果等；這些生果營養豐富且補肝腎，多吃對眼睛有益。

如果只想紓緩眼睛疲勞，一個簡單又直接的方法，就是將一塊熱毛巾敷在眼睛上，讓熱力滲透雙眼，不一會就會感到舒服多了。

